

Proyecto Delta

Educación Nutricional



Gobierno de Canarias

Consejería de Sanidad

Consejería de Educación Cultura y Deporte

Proyecto Delta · Educación Nutricional

El Proyecto Delta de Educación Nutricional forma parte de las acciones que está llevando a cabo la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias para mejorar los hábitos alimentarios de la población, consciente de los problemas que acarrea para la salud una alimentación desequilibrada.

El Proyecto Delta de Educación Nutricional es una iniciativa de la Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud (SCS) que se desarrolla en colaboración con la Dirección General de Promoción Educativa del Gobierno de Canarias. Está orientado a fomentar una alimentación sana desde los primeros años de vida, siguiendo los objetivos del Plan de Salud de Canarias y las recomendaciones que recoge el Ministerio de Sanidad y Consumo en su Estrategia NAOS.

Justificación

La alimentación es uno de los factores que más influyen en la salud de las personas y este proceso está sometido a cambios frecuentes movidos por las propias variaciones en la sociedad. La consecuencia es que aparecen grupos de población más o menos desprotegidos frente al riesgo de alimentarse mal, debido a la adopción de patrones alimentarios incorrectos.



Gobierno de Canarias

Consejería de Sanidad

Consejería de Educación Cultura y Deporte

Una alimentación desequilibrada, unida al sedentarismo, provoca problemas de exceso de peso y en este punto Canarias es líder, ya que es la comunidad autónoma de España donde hay más personas obesas y/o con sobrepeso.

En concreto, la Encuesta de Salud de Canarias 2004 refleja que hasta el 17 por ciento de la población adulta es obesa, es decir, tiene un índice de masa corporal por encima de 30, y que el 46 por ciento sufre sobrepeso. El Archipiélago también está a la cabeza en obesidad infantil, con tasas que superan el 14 por ciento.

El exceso de peso se ha convertido en todo un problema de salud pública, ya que, junto a otros factores, es el detonante de un sinfín de patologías asociadas que, en muchos casos pueden desencadenar consecuencias nefastas.

Enfermedades cardiovasculares, como el ictus cerebral o el infarto de miocardio multiplican las posibilidades de aparecer en una persona obesa, y se ha demostrado que el 80 por ciento de los diabéticos tienen sobrepeso

Además, el exceso de peso durante la etapa infantil puede acarrear consecuencias en la edad adulta. En concreto, un niño con sobrepeso tiene entre 3 y 5 veces más posibilidades de sufrir un ataque cardíaco o un infarto cerebral antes de cumplir los 65 años.



Gobierno de Canarias

Consejería de Sanidad

Consejería de Educación Cultura y Deporte

Objetivos

El Proyecto Delta se ha marcado como objetivo captar y concienciar a toda la población canaria, pero especialmente a la infantil (en Canarias hay más de 296.000 menores de 14 años), de la necesidad de alimentarse correctamente y practicar hábitos de vida saludables, con una serie de materiales didácticos, talleres y actividades para desarrollar en los centros educativos, encuentros deportivos, zonas lúdicas, etc.

Estas medidas suponen la puesta en marcha de la segunda fase del Proyecto ya que, como primera intervención, del 15 de septiembre al 2 de octubre de 2005 se llevó a cabo la campaña *Aliméntales bien, crecerán con salud*, mediante la que se llevó el mensaje a los padres y cuidadores a través de 75.000 trípticos, 5.000 carteles informativos, vallas publicitarias y anuncios en televisión.



Gobierno de Canarias

Consejería de Sanidad

Consejería de Educación Cultura y Deporte

Desarrollo del Proyecto

El programa de desarrollo del Proyecto Delta cuenta con los siguientes materiales y actividades:

-Proyecto Delta en el Parque Infantil de Tenerife (PIT).

El Proyecto Delta contará con su espacio propio en el PIT. Se trata de un stand, que estará funcionando durante todo el período que permanezca abierto este recinto para los más pequeños, en el que se transmitirán los buenos hábitos alimentarios de una manera amena, con juegos y todo tipo de talleres en los que los niños aprenderán jugando.

En el stand, que tendrá como elemento central una pirámide, habrá cuatro animadores, dos coordinadores de actividades y dos cuentacuentos.



Gobierno de Canarias

Consejería de Sanidad

Consejería de Educación Cultura y Deporte

-La aventura de aprender a comer bien

Dentro de los materiales de difusión que incluye el Proyecto Delta se encuentra un cuento que introduce a los más pequeños en la aventura de aprender a comer de forma equilibrada.

Bajo el título de *En busca de la alimentación perdida, un paseo por las pirámides*, se desarrolla una historia en la que Horta y su hija Liza emprenden la búsqueda de la pirámide que encierra el secreto de la buena alimentación. De este cuento se distribuirá 5.000 ejemplares entre los escolares.

Además del cuento, el Proyecto Delta incluye la distribución de 5.000 carteles, además de folletos informativos, (de los que 10.000 se distribuirán en el PIT) con las recomendaciones básicas para tener una vida sana, así como con un juego y la pirámide de alimentos, en la que se juega con los colores del semáforo para graduar el consumo de los productos.

- Cursos formativos

En colaboración con la Dirección General de Promoción Educativa de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes del Gobierno de Canarias, el Proyecto Delta llegará a los escolares del Archipiélago mediante 12.000 cursos que se pondrán en marcha en el próximo período escolar.

Además, también se impartirán otros 3.000 cursos formativos que estarán disponibles para la población en general. Estos cursos contarán con material editado por Radio ECCA y estarán subvencionados por el Gobierno de Canarias.



Gobierno de Canarias

Consejería de Sanidad

Consejería de Educación Cultura y Deporte

- El Proyecto Delta en el deporte

La promoción de la actividad física es también una de las piezas clave del Proyecto Delta. Para ello se cuenta con la colaboración de diversas entidades deportivas que llevarán el mensaje del Proyecto en su equipaje deportivo y participarán en diversas actividades: Escuela de Gimnasia Rítmica Evagim inscrito en la Federación Tinerfeña de Gimnasia, Club de Taekwon-do Tradicional ITF, Club Femenino de Voleibol Valle del Sol (Güímar), y equipo de fútbol de la Consejería de Sanidad.

- El Proyecto Delta en la radio y en Internet

A partir de enero, el Proyecto Delta tendrá su espacio propio en la radio. Mediante un acuerdo de colaboración, Radio ECCA emitirá un programa semanal en el que intervendrán especialistas en nutrición y educación nutricional que se encargarán de difundir los principios del Proyecto Delta. Además, estará en Internet, con una página web a la que se podrá acceder a través de los portales que tiene en la Red la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.



Gobierno de Canarias

Consejería de Sanidad

Consejería de Educación Cultura y Deporte