



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS MÍNIMOS

CURSO: 2016- 2017

**DEPARTAMENTO:
EDUCACIÓN FÍSICA**

CURSO: 1º BACH

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

CONTENIDOS MÍNIMOS

1.- EXAMEN TEÓRICO de los siguientes temas:

- Principios del entrenamiento deportivo
- Teoría de los juegos y deportes
- Aspectos del entrenamiento deportivo

2.- EXAMEN PRÁCTICO:

- Test de Condición Física:
Course-Navette
Abdominales en 30"
Salto horizontal
Lanzamiento de balón medicinal

(en el caso de no poder realizar alguna prueba física, deben presentar un certificado médico)

CALIFICACIÓN:

SE HARÁ UNA NOTA MEDIA DE LOS DOS EXÁMENES

OBLIGATORIO: ROPA DE PORTIVA