



35010506 – IES DE INGENIO  
AVDA. LOS ARTESANOS, 55  
35250 - INGENIO



**CONTENIDOS MÍNIMOS**

**CURSO: 2016- 2017**

**DEPARTAMENTO:  
EDUCACIÓN FÍSICA**

**CURSO: 1º ESO**

**ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**CONTENIDOS MÍNIMOS**

**1.- DEBERÁN ENTREGAR UN TRABAJO, QUE CONSTE DE UN RESUMEN DEL LIBRO, HECHO A MANO, DE LOS TEMAS SIGUIENTES:**

Tema 1: EL CUERPO HUMANO, EL EJERCICIO FÍSICO Y LA SALUD: Sistemas del organismo. Beneficios del ejercicio físico. El Sedentarismo.

Tema 2: EL CALENTAMIENTO.

Temas 3, 4, 5, 6: CUALIDADES FÍSICAS (resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad): conceptos y quiénes la utilizan.

Tema 8: EL ATLETISMO: Técnica

Tema 10: EL BALONCESTO.

Tema 12: EL VOLEIBOL.

**2.- EXAMEN PRÁCTICO:**

- DE LAS CUALIDADES FÍSICAS

***( en el caso de no poder realizar alguna prueba física, deben presentar un certificado médico)***

**CALIFICACIÓN:**

**SE HARÁ UNA NOTA MEDIA DE LOS DOS EXÁMENES**

**OBLIGATORIO: ROPA DEPORTIVA**



35010506 – IES DE INGENIO  
AVDA. LOS ARTESANOS, 55  
35250 - INGENIO



CONTENIDOS MÍNIMOS

CURSO: 2016- 2017

DEPARTAMENTO:  
EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: 2ºESO

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

CONTENIDOS MÍNIMOS

**1.- DEBERÁN ENTREGAR UN TRABAJO, QUE CONSTE DE UN RESUMEN DEL LIBRO, HECHO A MANO DE LOS TEMAS SIGUIENTES:**

TEMA 1: El cuerpo humano, el ejercicio físico y la salud

TEMA 2: El calentamiento

TEMA 3, 4, 5, 6: Cualidades físicas (la resistencia , la fuerza, la velocidad y la flexibilidad)

TEMA 7: Los juegos en educación física

TEMA 8: El atletismo

TEMA 11: El balonmano

TEMA 13: El fútbol

TEMA 14: La expresión corporal

**2.- EXAMEN PRÁCTICO:**

- DE LAS CUALIDADES FÍSICAS

***( en el caso de no poder realizar alguna prueba física, deben presentar un certificado médico)***

**CALIFICACIÓN:**

**SE HARÁ UNA NOTA MEDIA DE LOS DOS EXÁMENES**

**OBLIGATORIO: ROPA DEPORTIVA**



35010506 – IES DE INGENIO  
AVDA. LOS ARTESANOS, 55  
35250 - INGENIO



**CONTENIDOS MÍNIMOS**

**CURSO: 2016- 2017**

**DEPARTAMENTO:  
EDUCACIÓN FÍSICA**

**CURSO: 3ºESO**

**ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**CONTENIDOS MÍNIMOS**

**1.- EXAMEN TEÓRICO de los siguientes temas::**

- TEMA 4: LA RESISTENCIA
- TEMA 5: LA FUERZA
- TEMA 6: LA VELOCIDAD
- TEMA 7: LA FLEXIBILIDAD
- TEMA 10: BALONCESTO
- TEMA 12: VOLEIBOL

**2 .- EXAMEN PRÁCTICO:**

- Test de Condición Física:
  - Course-Navette
  - Abdominales en 30”
  - Salto horizontal
  - Lanzamiento de balón medicinal
- Prueba deportiva:
  - baloncesto
  - voleibol

***( en el caso de no poder realizar alguna prueba física, deben presentar un certificado médico)***

**CALIFICACIÓN:**

**SE HARÁ UNA NOTA MEDIA DE LOS DOS EXÁMENES**

**OBLIGATORIO: ROPA DE PORTIVA**



35010506 – IES DE INGENIO  
AVDA. LOS ARTESANOS, 55  
35250 - INGENIO



CONTENIDOS MÍNIMOS

CURSO: 2016- 2017

DEPARTAMENTO:  
EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: 4ºESO

ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA

CONTENIDOS MÍNIMOS

**1.- EXAMEN TEÓRICO de los siguientes temas::**

- TEMA 3: LA HIGIENE DEPORTIVA. PRIMEROS AUXILIOS
- TEMA 4: LA RESISTENCIA
- TEMA 5: LA FUERZA
- TEMA 6: LA VELOCIDAD
- TEMA 7: LA FLEXIBILIDAD
- TEMA 9: BADMINTON
- TEMA 13: FUTBOL-SALA

**2.- EXAMEN PRÁCTICO:**

- Test de Condición Física:
  - Course-Navette
  - Abdominales en 30”
  - Salto horizontal
  - Lanzamiento de balón medicinal
- Prueba deportiva:
  - bádminton
  - fútbol-sala

***( en el caso de no poder realizar alguna prueba física, deben presentar un certificado médico)***

**CALIFICACIÓN:**

**SE HARÁ UNA NOTA MEDIA DE LOS DOS EXÁMENES**

**OBLIGATORIO: ROPA DE PORTIVA**