



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS MÍNIMOS

CURSO 2017-2018

**DEPARTAMENTO:
EDUCACION FISICA**

CURSO: 1º BACH

ÁREA: EDUCACION FISICA

CONTENIDOS MÍNIMOS

1.- EXAMEN TEORICOS DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

- PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- TEORIA DE LOS JUEGOS Y DEPORTES
- ASPECTOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

2.- EXAMEN PRACTICO:

- Resistencia – Course-Navette
- Abdominales 30”
- Salto horizontal
- Lanzamiento de balón medicinal

(En el caso de no poder realizar el examen práctico deben presentar un certificado médico).

EVALUACIÓN: EXTRAORDINARIA

PRUEBA	VALORACIÓN
ANTERIORMENTE EXPLICADA.	SE HARA UNA NOTA MEDIA DE LOS EXAMENES ANTERIORES: TEORICOS Y PRACTICOS

MATERIAL:

OBLIGATORIO ROPA DEPORTIVA