



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS MÍNIMOS

CURSO: 2017- 2018

**DEPARTAMENTO:
EDUCACION FISICA**

CURSO: 1º ESO

ÁREA: EDUCACION FISICA

CONTENIDOS MÍNIMOS

1.- DEBERA ENTREGAR UN TRABAJO HECHO A MANO, QUE CONSTE DE UN RESUMEN DEL LIBRO DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

- TEMA 1: EL CUERPO HUMANO, EL EJERCICIO FISICO Y LA SALUD.
- TEMA 2: EL CALENTAMIENTO
- TEMA 3, 4, 5 Y 6: LAS CUALIDADES FISICAS (resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad). CONCEPTOS Y QUIENES LA UTILIZAN.
- TEMA 8: ATLETISMO: Técnica
- TEMA 10: BALONCESTO

2.- EXAMEN PRACTICO DE LAS CUALIDADES FISICAS:

- Resistencia 8 minutos
- Abdominales 30"
- Prueba deportiva de balonmano y baloncesto.

(En el caso de no poder realizar el examen práctico deben presentar un certificado médico).

EVALUACIÓN: EXTRAORDINARIA

PRUEBA

VALORACIÓN

ANTERIORMENTE EXPLICADA.

SE HARA UNA NOTA MEDIA DE LOS APARTADOS ANTERIORES: TEORICOS Y PRACTICOS

MATERIAL:

OBLIGATORIO ROPA DEPORTIVA



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS MÍNIMOS

CURSO: 2017-2018

DEPARTAMENTO: EDUCACION FISICA	CURSO: 2º ESO	ÁREA: EDUCACION FISICA
CONTENIDOS MÍNIMOS		
<p>1.- DEBERA ENTREGAR UN TRABAJO HECHO A MANO, QUE CONSTE DE UN RESUMEN DEL LIBRO DE LOS SIGUIENTES TEMAS:</p> <ul style="list-style-type: none">- TEMA 1: EL CUERPO HUMANO, EL EJERCICIO FISICO Y LA SALUD.- TEMA 2: EL CALENTAMIENTO- TEMA 3, 4, 5 Y 6: LAS CUALIDADES FISICAS (resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad).- TEMA 8: ATLETISMO- TEMA 13: FUTBOL <p>2.- EXAMEN PRACTICO DE LAS CUALIDADES FISICAS:</p> <ul style="list-style-type: none">- Resistencia 10 minutos- Salto a la comba- Prueba deportiva de futbol. <p>(En el caso de no poder realizar el examen práctico deben presentar un certificado médico).</p>		
EVALUACIÓN: EXTRAORDINARIA		
PRUEBA	VALORACIÓN	
ANTERIORMENTE EXPLICADA.	SE HARA UNA NOTA MEDIA DE LOS APARTADOS ANTERIORES: TEORICOS Y PRACTICOS	

MATERIAL:

OBLIGATORIO ROPA DEPORTIVA



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS MÍNIMOS

CURSO 2017-2018

**DEPARTAMENTO:
EDUCACION FISICA**

CURSO: 3º ESO

ÁREA: EDUCACION FISICA

CONTENIDOS MÍNIMOS

1.- EXAMEN TEORICOS DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

- TEMA 4: LA RESISTENCIA
- TEMA 5: LA FUERZA
- TEMA 6: LA VELOCIDAD
- TEMA 7: LA FLEXIBILIDAD
- TEMA 10: BALONCESTO
- TEMA 12: VOLEIBOL

2.- EXAMEN PRACTICO:

- Resistencia – Course-Navette
- Abdominales 30”
- Salto horizontal
- Lanzamiento de balón medicinal
- Prueba deportiva de baloncesto y voleibol.

(En el caso de no poder realizar el examen práctico deben presentar un certificado médico).

EVALUACIÓN: EXTRAORDINARIA

PRUEBA

VALORACIÓN

ANTERIORMENTE EXPLICADA.

SE HARA UNA NOTA MEDIA DE LOS EXAMENES ANTERIORES: TEORICOS Y PRACTICOS

MATERIAL:

OBLIGATORIO ROPA DEPORTIVA



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS MÍNIMOS

CURSO 2017-2018

**DEPARTAMENTO:
EDUCACION FISICA**

CURSO: 4º ESO

ÁREA: EDUCACION FISICA

CONTENIDOS MÍNIMOS

1.- EXAMEN TEORICOS DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

- TEMA 4: LA RESISTENCIA
- TEMA 5: LA FUERZA
- TEMA 6: LA VELOCIDAD
- TEMA 7: LA FLEXIBILIDAD
- TEMA 9: BADMINTON
- TEMA 13: FUTBOL-SALA

2.- EXAMEN PRACTICO:

- Resistencia – Course-Navette
- Abdominales 30”
- Salto horizontal
- Lanzamiento de balón medicinal
- Prueba deportiva de badminton y fútbol-sala

(En el caso de no poder realizar el examen práctico deben presentar un certificado médico).

EVALUACIÓN: EXTRAORDINARIA

PRUEBA

VALORACIÓN

ANTERIORMENTE EXPLICADA.

SE HARA UNA NOTA MEDIA DE LOS EXAMENES ANTERIORES: TEORICOS Y PRACTICOS

MATERIAL:

OBLIGATORIO ROPA DEPORTIVA