



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA

CURSO: 2020-2021

**DEPARTAMENTO:
EDUCACION FISICA**

CURSO: 1º ESO

ÁREA: EDUCACION FISICA

CONTENIDOS EVALUACION EXTRAORDINARIA

1.- DEBERÁ ENTREGAR UN TRABAJO HECHO A MANO, DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

- EL CALENTAMIENTO: (Que es, objetivos, como debe realizarse y sus partes)
- BALONCESTO: (Definición, objetivos, reglas básicas, técnicas básicas)
- JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES: (elegir 2 juegos y describirlos)

* CADA TEMA DEBE DE TENER 2 PÁGINAS COMO MÍNIMO

2.- EXAMEN PRÁCTICO DE LAS CUALIDADES FÍSICAS:

- Resistencia: 7 minutos de carrera continua
- Plancha de 30 segundos

(En el caso de no poder realizar el examen práctico deben presentar un informe médico).

EVALUACIÓN: EXTRAORDINARIA

PRUEBA	VALORACIÓN
ANTERIORMENTE EXPLICADA.	SE HARÁ UNA NOTA MEDIA DE LOS APARTADOS ANTERIORES: TEÓRICOS Y PRÁCTICOS

MATERIAL:

OBLIGATORIO ROPA DEPORTIVA



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA

CURSO: 2020-2021

**DEPARTAMENTO:
EDUCACION FISICA**

CURSO: 2º ESO

ÁREA: EDUCACION FISICA

CONTENIDOS EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA

1.- DEBERA ENTREGAR UN TRABAJO HECHO A MANO, DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

- CUALIDADES FÍSICAS: definición de resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad.
(ejemplos prácticos de cada uno de ellos)
- BALONMANO: definición, objetivos, reglas básicas, y técnicas básicas
- JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES: (elegir 2 juegos y describirlos)

* CADA TEMA DEBE DE TENER 2 PÁGINAS COMO MÍNIMO

2.- EXAMEN PRACTICO DE LAS CUALIDADES FÍSICAS:

- Resistencia: 8 minutos de carrera continua
- Plancha de 45 segundos

(En el caso de no poder realizar el examen práctico deben presentar un informe médico).

EVALUACIÓN: EXTRAORDINARIA

PRUEBA	VALORACIÓN
ANTERIORMENTE EXPLICADA.	SE HARÁ UNA NOTA MEDIA DE LOS APARTADOS ANTERIORES: TEÓRICOS Y PRÁCTICOS

MATERIAL:

OBLIGATORIO ROPA DEPORTIVA



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA

CURSO 2020-2021

DEPARTAMENTO: EDUCACION FISICA	CURSO: 3º ESO	ÁREA: EDUCACION FISICA
CONTENIDOS EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA		
<p>1.- TRABAJO HECHO A MANO DE LOS SIGUIENTES TEMAS:</p> <ul style="list-style-type: none">- CUALIDADES FÍSICAS: definición, tipos y ejemplos prácticos de la resistencia, velocidad, fuerza y flexibilidad- JUEGOS ALTERNATIVOS: definición, y desarrolla un juego alternativo- VOLEIBOL: definición, objetivo, reglas básicas y técnicas básicas <p>* <u>CADA TEMA DEBE DE TENER 2 PÁGINAS COMO MÍNIMO</u></p> <p>2.- EXAMEN PRACTICO:</p> <ul style="list-style-type: none">- Resistencia : 9 minutos de carrera continua- Plancha de 1 minuto <p>(En el caso de no poder realizar el examen práctico deben presentar un informe médico).</p>		
EVALUACIÓN: EXTRAORDINARIA		
PRUEBA	VALORACIÓN	
ANTERIORMENTE EXPLICADA.	SE HARÁ UNA NOTA MEDIA DE LOS APARTADOS ANTERIORES: TEÓRICOS Y PRÁCTICOS	
MATERIAL: OBLIGATORIO ROPA DEPORTIVA		



35010506 – IES DE INGENIO
AVDA. LOS ARTESANOS, 55
35250 - INGENIO



CONTENIDOS EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA

CURSO 2020-2021

DEPARTAMENTO: EDUCACION FISICA	CURSO: 4º ESO	ÁREA: EDUCACION FISICA
CONTENIDOS EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA		
<p>1.- TRABAJO HECHO A MANO DE LOS SIGUIENTES TEMAS:</p> <ul style="list-style-type: none">- CUALIDADES FÍSICAS: descripción de los sistemas de entrenamiento para la resistencia, velocidad, fuerza y velocidad- FÚTBOL-SALA: definición, objetivo, reglas básicas y técnicas básicas- JUEGOS TRADICIONALES CANARIOS: listado y breve descripción de los juegos en Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura <p>* <u>CADA TEMA DEBE DE TENER 2 PÁGINAS COMO MÍNIMO</u></p> <p>2.- EXAMEN PRACTICO:</p> <ul style="list-style-type: none">- Resistencia : 10 minutos de carrera continua Plancha de 1 minuto <p>(En el caso de no poder realizar el examen práctico deben presentar un informe médico).</p>		
EVALUACIÓN: EXTRAORDINARIA		
PRUEBA	VALORACIÓN	
ANTERIORMENTE EXPLICADA.	SE HARÁ UNA NOTA MEDIA DE LOS APARTADOS ANTERIORES: TEÓRICOS Y PRÁCTICOS	
MATERIAL: OBLIGATORIO ROPA DEPORTIVA		